

RITA ^{BIO} bringt's

Frisches BIO Essen
kommt mit dem Rad
zu Dir!



Natürlich
gut essen
by **OekoBusiness** Wien

ÖkoEvent
Partner-Betrieb



Über RITA bringt's

Wir sind Wiens Lieferservice und Cateringunternehmen für vegetarisches BIO Essen, per Lastenrad geliefert.

100%
BIO

Gekocht wird täglich frisch, mit ausgewählten regionalen BIO Zutaten der Saison, nach traditionellen und innovativen Rezepten aus der Gemüseküche.

Bei unserem Angebot achten wir auf abwechslungsreiche und vollwertige Speisen, die schonend und vor allem mit Leidenschaft zubereitet werden.

Die Devise lautet: beste Qualität, bester Geschmack. Wir kochen und liefern nur, was wir selbst gern essen, Zutaten und Rezepte gelangen erst nach langer Qualitätskontrolle zu uns.

Wir setzen auf Handarbeit und ehrliche Produkte von Landwirt:innen, die wir kennen und denen wir vertrauen.

Auf eine vegane Lebensweise, Allergien oder Unverträglichkeiten nehmen wir gerne Rücksicht. Bei der Zubereitung unserer Speisen achten wir darauf, unnötigen Abfall zu vermeiden.

Durch die Vorbestellungen können wir sicherstellen, dass nicht zu viel gekocht wird und vermeiden Lebensmittelverschwendung.



Am Vortag der Lieferung bis 16:00 bestellen.



Am nächsten Tag wird zwischen 09:30 und 12:00 geliefert.



Das am Liefertag frisch gekochte Essen aufwärmen oder kalt genießen.

Mittagessen 100% BIO Lieferservice

Für Dich täglich frisch zubereitet

Wir bereiten am Liefertag alles frisch zu und liefern per Lastenrad gekühlt zwischen 9.30–12 Uhr zu Dir. Durch das Kühlen der Speisen bleiben Nährstoffe und Vitamine erhalten und das Essen kann bedenkenlos bis zu drei Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden. Unser Liefergebiet ist die Stadt Wien. Ob wir Deine Adresse beliefern, kannst Du auf unserer Website einsehen: www.ritabringts.at

Unsere Verpackungen bestehen aus recyceltem Karton oder Biokunststoff, der aus vollständig abbaubaren Materialien wie Kartoffel-, Maisstärke oder Zellulose hergestellt wird.

Die Verpackungen sind für die Mikrowelle (max. 600 Watt), Dampfgarer und Heißluftofen (max. 80 Grad) geeignet. Wir empfehlen das Aufwärmen in Topf oder Pfanne bei mittlerer Hitze.

Ein Lastenrad kommt selten allein

Damit wir unseren ökologischen Fußabdruck so klein wie möglich halten können, setzen wir beim Transport unserer Speisen auf die trainierten Wadeln unserer Lastenradler:innen.

Unsere Touren werden tagesaktuell und dank der Vorbestellung effizient geplant. Unsere Flotte besteht sowohl aus Lastenrädern

ohne Motor, wie auch aus Modellen mit Elektroantrieb für längere Strecken, schwere Lasten und die zu leistenden Höhenmeter Wiens. Auch unsere Caterings liefern wir mit Lastenrädern und Anhängern aus, unser größtes Modell kann eine Europalette transportieren.



Pro Woche gibt's:

täglich wechselnde Hauptgerichte

100%
BIO



BIO Griechische Moussaka

Erdäpfel, Melanzani, Zucchini, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Paradeiser, Stangensellerie, Buchweizen, Vollmilch (oder Reisdrink), Weizenmehl, Tomatenmark, Salz, Olivenöl, Pfeffer, Kräuter + Gewürze, Bergkäse oder Hefeflocken.

12,50 €



BIO Spinatknödel mit Paradeisersauce

Weizen Semmelwürfel, Vollmilch oder Reisdrink, Ei oder nicht, Zwiebel, Knoblauch, Spinat, Parmesan, Rapsöl, Paradeiser, Sellerie, Zwiebel, Kräuter und Gewürze.

11,50 €



BIO Dal Bhat mit Sesam-Brokkoli und Vollkornreis

Rote Linsen, Kokosmilch, Wasser, Brokkoli, Karotten, Sellerie, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Currygewürze, Tomatenmark, Zitronensaft, Brokkoli, Tahina, schwarzer Sesam, Salz, Langkorn-Naturreis, Rapsöl, Zitrone.

11,30 €



BIO Eierschwammerl Risotto

Naturreis, Zwiebel, Porree, Eierschwammerl, Sellerie, Weißwein, Knoblauch, Parmesan oder Hefeflocken, Butter oder Olivenöl, Kräuter und Gewürze.

12,90 €

Hauptspeisen der Saison, Klassiker und kleine Speisen



Kürbis Lasagne

Lasagne Blätter, Karotte, Stangensellerie, Kohlrabi, Spinat, Fenchel, Tomatenpassata, Zwiebel, Rosmarin, Thymian, Oregano, Weizenmehl, Vollmilch, Rapsöl, Salz, Pfeffer, Muskatnuss, Bergkäse, Knoblauch.

9,90 €



BIO Erdäpfel-Lauch-Quiche mit Tilsiter

Hausgemachter Quiche-Teig, Erdäpfel, Porree, Schlagobers, Vollmilch, Petersilie, Tilsiter, Taleggio, Muskat, Majoran, Kümmel, Pfeffer.

11,50 €



BIO Vitaminsalat mit Berglinsen, Grillkäse und Heidelbeeren

Blattsalate, Radieschen, Karotte, Kirschparadeiser, Berglinsen, Paneer oder Räuchertofu, Heidelbeeren. Olivenöl, Rapsöl, Balsamicoessig, Kräuter, Senf, Salz, Pfeffer, Rübenzucker.

11,80 €



BIO Orient Bowl mit hausgemachten Falafel und Hummus

Vogerlsalat, Sesam, Melone, Radieschen, Bulgur, Petersilie, Hummus, 2 Stück Falafel, Rotkraut, Gurke, Paradeiser, Karfiol, Kichererbsen, Gewürze, Olivenöl, Zitrone, Salz.

9,90 €



BIO Dinkel Eierockerl mit Blattsalat

Dinkelmehl, Ei, Wasser, Kümmel, Muskatnuss, Rapsöl, Zwiebel, Schnittlauch, Blattsalate, Weißweinessig, Rübenzucker, Rapsöl, Salz, Pfeffer.

9,90 €



BIO Marillen Tiramisu

Mascarpone, Schlagobers, Marillen, Biskotten, Rübenzucker, Zitronensaft, Vanillezucker.

4,80 €



BIO Linsen Paradeiser Kokos Suppe

Rote Linsen, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Paradeiser, Kokosmilch, Knoblauch, Orangensaft, Zitronensaft, Ingwer, Paprika edelsüß, Chili, Zimt, Kreuzkümmel, Koriander, Rapsöl, Salz, Muskat, Wasser.

4,20 €

Pausensnacks



BIO Falafel Box: 20 Stück Falafel + Hummus Vegan

Kichererbsen, Zwiebel, Knoblauch, Olivenöl, Kräuter, Gewürze, Tahin, Weizenmehl, Stärke, Salz, Cayennepfeffer, Backpulver, Zitronensaft.

20,50 €



BIO Jourgebäck Box „Feine Klassiker“, 16 Stück

Sportweckerl mit Butter, Brie, Apfel-Chutney, Gurkerl. Semmerl mit Kichererbsen-Laberl, Kren, Radieschen, Ketchup+Mayo. Kürbiskernweckerl mit Kernöl-Aufstrich, Bergkäse, Walnuss. Kornspitz mit Hummus Spinat-Aufstrich, Karotte + Rucola.

48,90 €



BIO Jourgebäck Box „Gaumenfreuden“, 16 Stück vegan

Sportweckerl mit Erbsenaufstrich und Falafel-Hack. Semmerl mit Krenaufstrich und Rote Rüben-Tatar. Kürbiskernweckerl mit Kernöl-Aufstrich und Apfel-Chutney. Kornspitz mit Hummus und Karotten-Rucola-Spinat-Aufstrich.

48,90 €



BIO Mini Burger Box: 12 Stück Vegan

Gragger Weckerl (Olivenöl-Weizengebäck mit Kreuzkümmel und Sesam), hausgemachte Mayo (Sojadrink, Senf, Currygewürze, Apfelessig, Rapsöl), Kichererbsen Laibchen (Kichererbsen, Zwiebel, Knoblauch, Karotte, Gewürze), Rotkraut, Balsamico, Orangensaft, Rübenzucker, Olivenöl, Salat, Salz, Pfeffer.

48,90 €



BIO Orient Box Vegan

16 Handgeformte Falafel aus Weinviertler Kichererbsen, 450g Hausgemachter Hummus mit Erbsen-Dip, Kichererbsen und Oliven, 250g Geschmorte Sesam-Karotten mit Gewürzbröseln, 180g Frischer Israel Salat, 1 Stück Olivenöl-Kreuzkümmel-Gebäck, 50g scharfe Harissa, 50g Orangen-Kräuterdip, Datteln, Zitronen, Cocktailtomaten.

42,50 €



BIO Salat Box Vegan möglich

Tabouleh (Bulgur, Gurke, Paradeiser, Paprika, Zitronensaft, Olivenöl, Petersilie, Minze, Weißweinessig, Salz, Pfeffer), Salat der Woche (am Bild Salade Nicoise), Kichererbsensalat (Weinviertler Kichererbsen, Gemüse nach Saison, Manouri, Currygewürze, Minze, Olivenöl, Balsamico, Zitronensaft, Salz, Pfeffer).

34,80 €



BIO Saisonale Quiche Vegetarisch

Die Sorten und Zutaten definieren sich aus unserem aktuellen Wochenangebot. Ganze Form Ø20cm, aufgeschnitten zu 10 Stück (90g pro Stück).

28,90 €



BIO Süße Box

6 kleine BIO Panna Cotta mit saisonalen Früchten, 8 BIO Schokokuchen-Ecken, 8 BIO Mehlspeisen, 6 BIO Fruchttaschen nach Saison.

44,20 €



BIO Kuchen Box

BIO Karotten-Gewürz-Kuchen (vegan), BIO Schokokuchen (vegetarisch), BIO Beerenkuchen (vegan, glutenfrei).

37,00 €



BIO Schokokuchen im Ganzen

Vegan möglich

Butter, Rübenzucker, Zartbitterkuvertüre, Eier, Weizenmehl, Salz.

Ergibt 8 großzügige Stücke, ca. Ø24cm, ca. 700g.

27,30 €



Bio Karotten-Gewürzkuchen im Ganzen vegan

Karotten, Sonnenblumenöl, Weizenmehl, Backpulver, Salz, Zimt, Muskatnuss, Apfel, Haferdrink, Ingwer, Rübenzucker, Vanille, Zedernüsse.

Ergibt 8 großzügige Stücke, ca. Ø20cm, ca. 1.100g.

27,30 €



BIO Beerenkuchen, glutenfrei, im Ganzen vegan

Vollkorn-Reismehl, Hirsemehl, Kartoffelstärke, Maisstärke, Kokosflocken, Rohrzucker, Vanille, Salz, Orangensaft, Kokosmilch, Rapsöl, Apfelmus, Zitrone, Beerenmischung, Zimt, Xanthan, Weinstein Backpulver, Natron. Ergibt 8 großzügige Stücke, ca. Ø20cm, ca. 950g.

27,30 €

catering

für 10-1000 Personen

Es gibt kaum etwas Schöneres, als gemeinsam gut zu essen! Wir bringen Dein Essen nicht nur an den Mittagstisch, sondern auch zu Besprechungen, Firmenfeiern, Konferenzen oder privaten Festen. Je nach Anlass bekommst Du von uns ein maßgeschneidertes Angebot mit unseren hausgemachten Speisen sowie ausgewählten Getränken.

Bei Bedarf stellen wir auch unser eigenes Servicepersonal, sowie jedes Equipment, das Du brauchst, zur Verfügung.

Wenn es mal schnell gehen muss und Du schon genau weißt, was Du brauchst, hast Du die Möglichkeit, Dein Catering gleich online zu bestellen:

www.ritabringts.at/catering



Speisen, Getränke und Service

Unsere Referenzen sind dreitägige Konferenzen mit Ganztagesverpflegung für bis zu 1000 Personen, abendliche Empfänge mit Fingerfood und Getränkeservice, Mittagessen für Workshops und Seminare, Brötchenservice für Deine Gäste und Kund:innen im Büro, Frühstück für die Presse, oder auch eine Hochzeit in einem Zirkuszelt. Wir sind so flexibel wie Deine Veranstaltung, beraten Dich individuell und kümmern uns gerne auch um wichtige Details wie die Dekoration. Umweltfreundliches Arbeiten ist uns gerade bei Caterings ein besonderes Anliegen – wenn bei Buffets etwas übrig bleibt, verpacken wir es gerne für Deine Gäste zum Mitnehmen und arbeiten mit Food Sharing zusammen, um auch hier Lebensmittelverschwendung zu vermeiden.



Als Träger des Österreichischen Umweltzeichens können wir auch zertifizierte Green Events durchführen. Kontaktiere uns unter catering@ritabringts.at



Kontakt

Du findest uns unter:

[ritabringts.at](https://www.ritabringts.at)

facebook.com/ritabringts

instagram.com/rita_bringts

linkedin.com/company/ritabringts

Büro:

RITA kocht gesund GmbH

Schleifmühlgasse 9/10

1040 Wien

+43 1 361 77 22

Kund:innendienst:

support@ritabringts.at

Catering:

catering@ritabringts.at

Mit Rita arbeiten?

www.ritabringts.at/jobs